



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Seveso APS-ETS

Escursionismo Sociale 2023

Domenica 2 Aprile

Il sentiero dell'INFINITO – Traversata RIOMAGGIORE - PORTOVENERE



Scheda escursionistica:

LOCALITA':	Liguria - 5 Terre (SP)
PARTENZA:	RIOMAGGIORE
ARRIVO:	PORTOVENERE
QUOTA PARTENZA:	0 m s.l.m
QUOTA ARRIVO:	0 m s.l.m
LUNGHEZZA PERCORSO:	circa 12 Km
DISLIVELLIO:	circa 500 m in salita e altrettanti in discesa
TEMPO SI PERCORRENZA:	6 h circa (compresa la sosta pranzo)
ATTREZZATURA:	Abbigliamento e calzature da escursione
TIPO DI PERCORSO:	Percorso su sentiero ben tracciato
COORDINATORI ESCURSIONE:	Daniela (cell. 333 3272165) e Patrizia
ISCRIZIONI:	in sede, vicolo Giani 19 apertura mercoledì e venerdì dalle 21,15 mail: caiseveso@gmail.com

www.caiseveso.it

PRESENTAZIONE ESCURSIONE
Mercoledì 29 marzo ore 21,15
In sede



Descrizione dell'escursione

Partenza da RIOMAGGIORE, il più antico villaggio delle 5 TERRE.



Lasciandoci alle spalle il paese, imbocchiamo il sentiero n.3 con destinazione il Santuario della Madonna di Montenero-Telegrafo.



Percorriamo una larga mulattiera, dopo un tratto in decisa pendenza il cammino si fa più dolce e si raggiunge il santuario della Madonna di Montenero (circa 1 h da Riomaggiore, 341 m)



Breve sosta, per ammirare in tutta la sua bellezza la costa delle 5 Terre, dal promontorio di Punta Mesco, sopra Monterosso, fino alla penisola di Portovenere.

Il nostro sentiero prosegue poi in mezzo ai lecci e in circa 20' si raggiunge la località LEMMEN, un gruppetto di case sparse e una graziosa chiesetta che guarda verso il mare

Il percorso ora si inoltra tra i tipici terrazzamenti coltivati a vigna e ulivo e dopo circa 50', con brevi tratti di ripida salita, si giunge al "TELEGRAFO" (quota 510m)



Le fatiche della salita sono sostanzialmente terminate, ci attende una lunga discesa con qualche saliscendi.

Ci immettiamo nel sentiero n.1 e attraversando una folta pineta, in circa 1 h, giungiamo a Campiglia (sosta per il pranzo)



Lo scenario panoramico si apre in ogni direzione abbracciando anche il golfo di La Spezia, incorniciato sullo sfondo dalle Apuane. Dalla piazza della chiesa si prosegue su un facile sentiero che ci porterà, in circa 2 h, a Portovenere. Questo è il tratto più emozionante e selvaggio dell'itinerario, a tratti saremo a picco sul mare e sovrastati dalle vertiginose falesie del Muzzerone, mentre le forme sinuose dell'isola Palmaria, Tino e Tinetto si faranno sempre più vicine. Nella parte finale il sentiero di avvicinamento a Portovenere si fa decisamente più ripido e si conclude con una lunga gradinata che aggira il castello e sbuca nel centro del paese.

