

Care socie, cari soci,

## ritorniamo a fare escursioni in montagna!

Dopo due anni di assenza è per me un grande piacere introdurre il nostro tradizionale programma di escursioni sezionali 2022.

Lo scopo primario del nostro sodalizio è promuovere la pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo in tutte le sue forme, sia esso praticato su comodi sentieri o su percorsi attrezzati e vie ferrate.

Il programma che vi presentiamo è aperto agli amanti delle terre alte e ai neofiti che vogliono avviarsi ad una consapevole frequentazione della montagna, con la sicurezza ed i vantaggi di essere socio del Club Alpino Italiano, tra i quali vi ricordiamo:

- Possibilità di partecipare alle attività della nostra sezione e di tutte le altre sezioni CAI
- Copertura assicurativa infortuni e RC verso terzi per le attività sociali delle sezioni CAI
- Copertura soccorso alpino
- Trattamento preferenziale ed agevolato nei rifugi CAI
- Invio della stampa sociale

Vi aspettiamo!



## INVITO ALLA MONTAGNA

Il programma di escursioni "Invito alla montagna 2022" è stato pensato per avvicinare i giovani dagli 8 ai 17 anni all'escursionismo e far conoscere loro la montagna nel completo rispetto dell'ambiente naturale che li ospita. Il ciclo di escursioni "Invito alla montagna" è comunque aperto a tutti gli appassionati della montagna che volessero unirsi alle gite proposte.

Ogni Mercoledì sera antecedente l'uscita, alle ore 21,15 presso la sede, sarà illustrato il programma della escursione, verranno date indicazioni di carattere formativo nonché i dettagli, tempi, difficoltà, attrezzature necessaria. Tale attività è parte integrante della proposta e se ne raccomanda la partecipazione. Per l'adesione alle escursioni è obbligatoria l'iscrizione al CAI.



10	Aprile	Valsassina Sentiero della memoria
22	Maggio	Val Grande Rifugio Parpinasca
12	Giugno	Isola Sentiero del Cardinale Lago Monte Spluga
25-26	Giugno	Rifugio Val di fumo Parco Adamello - Brenta
11	Settembre	Jullierpass Plaun de Lej Engadina CH
23	Ottobre	Valtellina Via dei terrazzamenti

Referenti: Marco Spreafico TEL. 333 2096671  
Fabio Spreafico TEL. 338 7003170

● QUOTE RAGAZZI  
10,00 Euro per gita

## ESCURSIONISMO SOCIALE

Il programma escursionistico 2022 offre ai soci CAI la possibilità di partecipare ad escursioni di livello superiore, talvolta classificati "EE" che richiedono un impegno e preparazione superiori al programma precedente per lunghezza dei sentieri percorsi e dislivelli coperti. Le difficoltà, l'equipaggiamento necessario e la descrizione completa dell'itinerario verranno illustrati durante la serata di iscrizione o della presentazione che si terrà in sede il mercoledì precedente l'escursione dalle ore 21,15 in poi.

Referente Carlo Basilico TEL. 349 7123720



08	Maggio	Baveno Ferrata Picasas
29	Maggio	Resegone Giro delle creste
19	Giugno	Biella Infernone Sentiero delle vasche
23	Luglio	Adamello Sentiero dei fiori
25	Settembre	Valmalenco Ghiacciaio Fellaria

### NOVITÀ 2022 - BABY TREK

Da quest'anno ci saranno gite dedicate a famiglie con bambini primi passi e zaino, non mancare!

● 09 Ottobre Primalpe  
Corni di Canzo

● QUOTE ADULTI  
Verranno comunicate di gita in gita - Chiedere in sede

- La pratica dell'escursionismo ed alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. La partecipazione alle gite comporta l'accettazione degli stessi e richiede l'impegno ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal capogita e dagli accompagnatori. In occasione delle serate di presentazione delle gite, verranno comunicati il grado di difficoltà, i tempi e i dislivelli della escursione e l'attrezzatura necessaria affinché ciascun partecipante possa verificare la propria idoneità e preparazione fisica per svolgere l'attività.



- I Soci CAI in regola con il tesseramento 2022 sono coperti da assicurazione infortuni per tutte le attività sezionali organizzate e deliberate. Eventuali non soci CAI che volessero partecipare alle escursioni devono richiedere in sede la copertura assicurativa 10 giorni prima della gita.
- Per le iscrizioni alle gite si raccomanda il versamento della quota di partecipazione in sede CAI SEVESO entro il mercoledì antecedente la gita. La mancata partecipazione alla gita non comporta rimborso.
- Il CAI SEVESO si riserva di annullare o cambiare destinazione / percorso per cause di forza maggiore in qualsiasi momento.
- Le escursioni sono condotte dal Capogita al quale tutti i partecipanti devono fare riferimento.
- E' indispensabile che i partecipanti:

Rispettino le indicazioni degli accompagnatori e non cerchino di seguire itinerari diversi da quelli prestabiliti ed indicati.

Rimangano all'interno del gruppo senza sopravanzare gli accompagnatori

Non si allontanino dal gruppo senza avvisare gli accompagnatori



CAI è anche amicizia, entusiasmo e festa!



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SEVESO

APERTURA SEDE:  
Mercoledì e Venerdì  
dalle ore 21,15 alle 22,30



Vicolo Giani, 19  
20822 Seveso (MB)  
Tel. 351 800658  
cai.seveso@gmail.com  
www.caiseveso.it  
www.facebook.com/caiseveso

SPONSOR



OSTELLARI ROBERTO & C. SNC  
Via Molino Aresè, 85  
20811 Cesano Maderno (ME)  
T. 0362 504392 - F. 0362 553639  
E-mail: ostellari.snc@gmail.com



PROGRAMMA ESCURSIONISMO

ESTIVO

2022



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SEVESO

