



## **Penisola sorrentina, Costiera amalfitana, isola di Capri Trekking sui Monti Lattari - Dal 2 al 9 ottobre 2021**

*“ ... guarda guà chistu ciardino; siente, siè sti sciure arance.*

*Nu profumo accussì fino, dinto 'o core sene va ... “*

### **geopolitica**

Regione: *Campania*

Province Interessate: *Napoli e Salerno*

Comunità Montane: *Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana*

Comuni interessati (penisola Sorrentina): *Agerola, Catellammare di Stabia, Gragnano, Lettere, Massa Lubrense, Sorrento, Pimonte, Sant'Agello, Sorrento, Vico Equense e Casola di Napoli.*

Comuni interessati (costiera Amalfitana): *Amalfi, Strani, Cava de' Tirreni, Cetara, Conca dei Marini, Corsara, Furore, Maiori, Minori, Postano, Paiano, Ravello, Scala, Sant'Egidio, Tramonti, Vietri sul Mare e Nocera Superiore e Inferiore.*

### **un po' di storia**

*Dai reperti rinvenuti nella Grotta della Conca (nei pressi di Sorrento), in quella delle Noglie (vicino Nerano), ma soprattutto nella Grotta La Porta e le altre attorno Positano, è stato determinato senza ombra di dubbio che la Penisola fu abitata in età neolitica e nell'età del bronzo.*

*Ma i primi popoli dei quali si abbia notizia sono quelli degli Osci (o Oscici), Ausoni e Opici. La regione fu quindi anche chiamata Opicia e corrispondeva più o meno a quella che successivamente si sarebbe chiamata Campania. I primi stranieri ad approdare sulle coste dell'Opicia furono molto probabilmente i Fenici o gli Egei, ma sia gli uni che gli altri fondarono però solo delle stazioni commerciali costiere.*

*I navigatori greci Lestrigoni e Cimmeri furono i primi a colonizzare le regioni dell'Italia Meridionale alla fine della prima età del ferro. Probabilmente non si fusero con gli Osci, ma li ricacciarono all'interno assoggettando solo la Penisola Sorrentina e Capri.*

*La parte più interna della Campania non occupata dai Greci, fu invece conquistata dagli Etruschi e dai Tirreni verso il VI secolo a.C..*

*A partire dal V secolo a.C. e fino all'epoca della conquista romana (289 a.C.) le regioni costiere subirono l'influenza dei Siracusani, ma il territorio fu materialmente conquistato dai Sanniti che scesero dai monti dell'interno e conquistarono prima Capua, poi Cuma e, infine, anche Sorrento. A quest'epoca alcuni fanno risalire l'origine del nome Campania. Una teoria più moderna e fondata vuole invece che il termine derivi dal nome della città di Capua, e di conseguenza Campani sarebbe stata una evoluzione di Capuani.*

**NATURALITER Soc. Coop.**

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

[www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)  
[info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)



**Programma** (8 giorni /7 notti)

**1°G. itinerario: Sorrento**

**Arrivo a Napoli** e trasferimento a Capo di Sorrento per sistemazione in hotel. Seguirà passeggiata con partenza a piedi dall'Hotel, ai "Bagni della Regina" sul mare (andata e ritorno a piedi: km 1,600). Cena e pernottamento.

NOTE: il programma del giorno è dipendente dall'orario di arrivo a Napoli

**2°G. itinerario: Monte Faito-Molare-Sant'Angelo Tre Pizzi**

Breakfast. Transfer al piazzale di Monte Faito (mt. 1100). Trek - anello: sentiero in cresta con vista sulla piana di Castellammare di Stabia e sul Vesuvio. Salita al Molare (mt. 1444: punto più alto del monte Sant'Angelo a Tre Pizzi); poi rientro su sentiero al Faito. Tempi: 5h. Transfer per rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

**3°G. itinerario: Capri**

Breakfast. A piedi dal Villaggio Turistico per raggiungere il porto d'imbarco per l'isola di Capri. Trek-traversata: a piedi fino a Capri paese (mt.142), salita per monte Solaro (mt.589) passando attraverso il "Passatiello". Tempi: 2h. Discesa a piedi in 50' dal m. Solaro fino alla fermata del bus di linea. Transfer su bus di linea fino al centro di Capri. Tempo libero per visita turistica. Proseguimento a piedi al porto. Imbarco per rientro a Sorrento. Cena e pernottamento.

**4°G. itinerario: Vallone delle Ferriere-Amalfi**

Breakfast. Transfer a Pogerola; trek-traversata: Pogerola (mt.600), salita parte alta Vallone delle Ferriere (mt.480), e poi discesa entrando nella Riserva Naturale, con un paesaggio molto suggestivo (cascate pittoresche, ruderi vecchi mulini, cartiere e ferriere, immensi agrumeti a terrazzo), fino ad Amalfi. Tempi: 5 h. Transfer da Amalfi per rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

**5°G. itinerario: Marina di Ieranto**

Breakfast. Transfer a Termini. Trek- andata e ritorno: Termini (mt.323) / Nerano (mt.169) / marina di Ieranto (mt.00). Tempi: 1h..ca. Sosta balneare e sosta pranzo. Visita all'Area Museale FAI (Fondo Italiano per l'Ambiente). Proseguimento a piedi da Marina di Ieranto (mt.00) a Nerano paese (mt 169). Tempi: 45'. Transfer di rientro in hotel, per la cena e il pernottamento.

**Note:** attualmente il sentiero è stato chiuso dalle Autorità locali per frana del 2016; si spera venga riaperto in data.

**6°G. itinerario: Bomerano-Sentiero Degli Dei-Positano**

Breakfast. Transfer a Bomerano. Trek-traversata: Bomerano (mt.638) /Grotta Biscotto-Colle Serra (mt.578) / Nocella (mt.420) / Montepertuso paese (mt.365) / Positano. Tempi: 5 h. Transfer di rientro in hotel, per la cena e il pernottamento.

**7° itinerario: anello di Marina della Lobra**

Breakfast. Partenza a piedi dall'hotel per Massa Lubrense/Annunziata/Capo di Sorrento. Tempi, soste escluse: circa 5h. Cena e pernottamento in hotel a Capo di Sorrento.

**8°G. itinerario: finetrek**

Breakfast. Transfer a Napoli. Fine del trekking.

NOTE: il programma del giorno è dipendente dall'orario di partenza da Napoli.

**NATURALITER Soc. Coop.**

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

[www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)  
[info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)





### **Note generali sul Programma**

Il Programma definitivo (e la location dell'Hotel) sarà comunicato soltanto dopo aver acquisito la lista camere e gli orari di arrivo e partenza a/d da Napoli. Il programma potrà subire variazioni cronologiche di realizzazione, determinate dalla disponibilità dei giorni in cui i fornitori potranno offrire i servizi locali previsti dal programma, e da quelle marine per l'isola di Capri.

**Quota individuale di partecipazione: € 750,00** per minimo 16 partecipanti con 1 gratuità. Numero massimo partecipanti: 40

Note: la gratuità è intesa per i servizi previsti nella voce "La Quota comprende"

**La Quota individuale di partecipazione comprende:** Transfer da Napoli all'Hotel e vv. Vitto: tutte le cene (vino della casa e acqua compresi) e le prime colazioni. Alloggio in hotel nr. 07 notti in camere doppie e/o triple. Guida escursionistica Naturaliter sempre al seguito. Tutti i transfer previsti nel programma.

**La Quota individuale di partecipazione NON comprende:** Costi viaggio per Napoli e vv; consumazione bibite extra ai pasti. Supplemento camera singola 20€ a persona x notte (se disponibili al momento della richiesta). Pranzi al sacco ed eventuale pranzo a Marina di Jeranto. Costi mezzo per l'isola di Capri e vv; (\*). Biglietti su mezzi pubblici a Capri. Dotazione di bottiglie d'acqua extra durante le escursioni quotidiane. Qualsiasi tipo di assicurazione per i partecipanti. **Tassa di Soggiorno.** Tutto quanto non espressamente citato alla voce "**La quota individuale di partecipazione comprende**".

(\* ) **il costo della navigazione per a da Capri non è compreso perché soggetto alle condizioni del mare, in base alle quali sul posto sarà valutata l'opportunità di utilizzare, o la motonave privata, o in alternativa gli aliscafi di linea. I prezzi dei due mezzi di trasporto variano (non quantificabili al momento), e nel 2020 erano intorno alle 40€ compresa la tassa di sbarco (ben 2,50 euro) a persona.**

**Per informazioni:** sul programma 347 3046799 (Andrea) [info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)

**Organizzazione tecnica:** a cura dell'Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all'elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Rea: RC 138848  
Lic. Ag. Viaggi n. 07/2019. Assicurazione RCT/RCO: ALLIANZ polizza 753330562  
Polizza insolvenza: Bene Assicurazioni/AMI Travel Protection nr. 10014299000488

**L'Agenzia Viaggi Naturaliter** è a vostra disposizione per prenotazione di biglietteria area ferroviaria e navale per raggiungere la destinazione. Inoltre può fornire servizi aggiuntivi quali transfert per aeroporti ed eventuali pernottamenti/servizi aggiuntivi su richiesta. E' possibile stipulare polizze integrative per annullamento del viaggio, infortuni, ecc. ([www.globy.allianz-assistance.it](http://www.globy.allianz-assistance.it))

**NATURALITER Soc. Coop.**  
via Amendolea  
89030 Condofuri (RC)  
P.IVA 01555100807  
capitale sociale i.v. Euro 6.000,00  
Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria  
n.° 01555100807 - REA 138848

[www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)  
[info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)

